

BCC
INTERNATIONAL SPEAKERS

Ami Bondía
CONFERENCIAS



EMPRENDER EN UN MUNDO DE VALIENTES

Herramientas y actitudes para el éxito en la era digital

Un día una profesora me dijo: “sienta la cabeza y deja de soñar”. Una frase que me animó a buscar fórmulas alternativas a las oficiales para poder hacer lo que me hacía vibrar sin renunciar a nada. Por eso, entre mis mejores aventuras se encuentran irme de gira como Jefa de Prensa con Alejandro Sáenz, haberme enrolado en las filas del Cirque du Soleil; cruzar el charco para ser forestal y estar con los castores de una reserva de Quebec o vivir la experiencia de unos Juegos Olímpicos.

Me apasiona conectar con la gente, ayudarles, abrirles nuevas oportunidades y provocarles para superar límites. En definitiva, romper esquemas preconfigurados para desbloquear y hacer entender este sorprendente entorno digital en el que nos movemos todos.

¿Qué es “La Revolución V”?

La globalización, la transformación digital y la pandemia han cambiado el mundo; la forma de trabajar, la manera de relacionarnos o de consumir. Nos encontramos en un entorno BANI; un término compuesto por las iniciales de las palabras inglesas Brittle (quebradizo), Anxious (que genera ansiedad), Non-linear (no lineal) e Incomprehensible (incomprensible). Y en este contexto, es necesario desarrollar una actitud optimista que permita convertir los retos en oportunidades y ver el cambio como una experiencia de desarrollo.





Los parámetros de antes ya no sirven y ahora es necesario conocer las herramientas para sobrevivir, vivir y brillar en este nuevo mundo. Las cinco claves para alcanzar la satisfacción profesional y personal son: la **inteligencia personal**, las **competencias comunicativas**, las **habilidades tecnológicas**, la **creatividad** y la **marca personal**.

En definitiva, las reglas del juego han cambiado y solo aquellas personas que sepan bailar con la incertidumbre del nuevo mundo serán las que podrán vivir bien de lo que les apasiona y construir un estilo de vida acorde con sus prioridades vitales.

La revolución V, es la revolución de los valientes. El movimiento para lograr con valentía poner las ventajas de la era digital al servicio de una felicidad realista.

Objetivos:

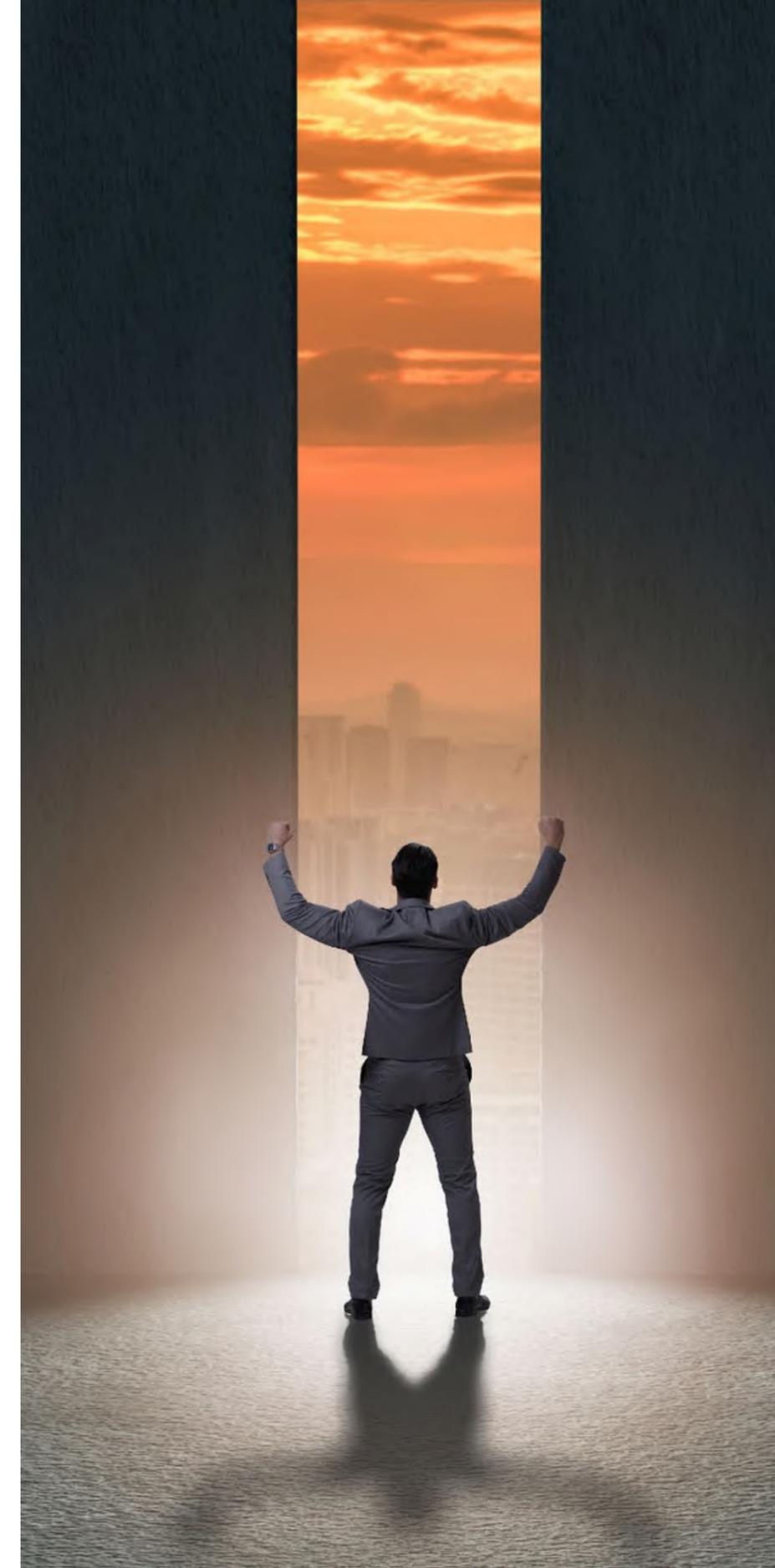
- Comprender el nuevo contexto BANI del empleo.
- Conocer las técnicas para potenciar la actitud positiva.
- Potenciar las habilidades para brillar en la nueva era (inteligencia personal, comunicación, tecnología, creatividad y gestión de la marca personal).
- Adquirir una “mentalidad valiente” que permita alcanzar el éxito, gestionarlo de forma correcta y alcanzar la realización profesional y personal.

"ATRAPACHISPAS"

Cómo impulsar la resiliencia en tiempos inciertos.

OBJETIVO DE LA CONFERENCIA: ofrecer herramientas para convertirnos en personas más resilientes, algo clave en los tiempos cambiantes en los que vivimos, a la vez que lo pasamos bien. Para ello, se combinan datos rigurosos del mundo de la psicología con historias reales y metáforas.

En esta charla, Ami comparte dos historias personales que le permiten conectar con la audiencia y hacer tangibles las herramientas de las que se hablan en ella. La primera narra su sueño de pasar de convertirse en fan de Alejandro Sanz en su jefa de prensa. Y la segunda, cómo superó una enfermedad con una mortalidad del 70% que la convirtió durante un tiempo en una persona dependiente total y sin capacidad de hablar. Dos experiencias que muestran como la resiliencia fueron su mejor aliada en el camino para cumplir su sueño de adolescente y también para renacer a una nueva vida.





¿Qué es la resiliencia?.

El famoso psiquiatra Luis Rojas Marcos define este rasgo de la persona como la suma de resistencia y flexibilidad ante los cambios y la adversidad de la vida. El dolor no se escoge pero el sufrimiento sí. Todos sentimos el dolor de una pérdida pero cada uno elige como la va a digerir.

Durante la infancia se genera la base de la resiliencia pero se puede trabajar a lo largo de toda la vida. Para ello, en esta conferencia veremos 3 claves para potenciarla: **Mentalidad BOOM**, autoconocimiento y foco.

¿Por qué es tan importante la resiliencia?.

En un entorno cambiante y lleno de retos globales (pandemias, crisis medioambientales...), profesionales (cambios de empresa, de ciudad...) y personales (divorcios, enfermedades...) es necesario que las personas dispongamos de una caja de herramientas adecuada para adaptarnos al cambio e incluso salir más reforzados de ellos. De nuestra capacidad dependerá en gran medida el éxito profesional y personal.

"SOÑADORES"

Cómo hacer de tu pasión, tu profesión.

Descubrir nuestro propósito de vida y conocer las herramientas para llevarlo a cabo es imprescindible en un mundo incierto como en el que vivimos. O dicho de otra manera, hacer de nuestra pasión nuestra profesión será la mejor manera de brillar en el mercado laboral y alcanzar la realización personal. En definitiva, es el camino directo para aportar lo mejor de nosotros a la sociedad y sentir que existe una coherencia entre lo que hacemos y sentimos.

Para ello, en esta sesión veremos las tres fases necesarias para convertir nuestro sueño en una realidad (**autoconocimiento, focalización de objetivos y comunicación**) así como las actitudes imprescindibles para impulsarnos en el camino.

Por otro lado, el comienzo de la conferencia narra las peripecias de Ami para pasar de ser fan de Alejandro Sanz a cumplir su sueño de trabajar junto a él como Jefa de Prensa en gira. Una historia que permite conectar con los sueños de la audiencia y mostrar la utilidad de las herramientas y conceptos de los que se hablan.





La charla se basa en ejemplos prácticos y en claves sencillas y aplicables desde el primer momento. Es una charla dinámica, directa y llena de ejemplos reales que permiten al público llevarse herramientas y motivación para pasar a la acción.

Objetivos:

- Comprender la importancia de descubrir el propósito de nuestra acciones (nuestro “QUÉ”).
- Superar las creencias limitantes y descubrir las capacidades de cada uno para alcanzar sus metas.
- Resaltar la importancia de rodearnos de “personas pilas” que nos hagan evolucionar a mejor.
- Integrar el autoconocimiento como habilidad para conectar con el poder interior de cada uno.
- Crear un plan de acción realista y factible para lograr grandes metas.
- Conocer las distintas herramientas de comunicación para hacer visible nuestro sueño.
- Infundir motivación y confianza en las propias capacidades.

"LIDERAZGO INSPIRADOR"

Liderar es desarrollar el arte de persuadir y motivar al equipo para lograr un objetivo común.

Un tipo de liderazgo positivo es capaz de mejorar la productividad de los subordinados, además de aumentar su bienestar, su afiliación a la empresa y, cómo no, los beneficios empresariales. Sin embargo, un liderazgo negativo puede generar estrés o burnout en los subordinados, bajar su autoestima o desincentivar su productividad (pérdidas para la organización).

La globalización y la tecnología han cambiado por completo el mercado laboral así como la concepción del liderazgo. Hoy en día, los proyectos para funcionar deberán estar capitaneados por personas con un alto grado de inteligencia emocional, capacidad para ofrecer soluciones ante los problemas y habilidades en la gestión de equipos multidisciplinares.

En un entorno sin jerarquías piramidales, los líderes deberán ser capaces de potenciar el talento individual y multiplicarlo. Estos nuevos requisitos harán que el liderazgo ya no se imponga sino que se gane por méritos propios.

El carisma del líder nace directamente de su autoconocimiento, empatía y de su capacidad para ver oportunidades donde otros ven peligros.





Las empresas lideradas por personas con altas capacidades emocionales y, por tanto, con una gran habilidad para empatizar con los demás se caracterizarán, de manera general, por tomar decisiones responsables. Una forma de actuar que en el entorno VUCA será un valor en alza.

La charla se basa en ejemplos prácticos y en claves sencillas y aplicables desde el primer momento. Es una charla dinámica, directa y llena de ejemplos reales que permiten al público conectar y darse cuenta que entrenar el liderazgo trae grandes ventajas en el ámbito profesional y personal.

Objetivos:

- Tomar consciencia de las características del nuevo liderazgo.
- Desarrollar las actitudes propias de un líder 4.0
- Conocer la importancia de desarrollar las “habilidades blandas” (inteligencia emocional, creatividad, habilidades comunicativas, marca personal) en el nuevo contexto profesional.
- Desarrollar la mentalidad de “oportunidad” frente a las crisis.
- Ver en las tecnologías una herramienta imprescindible para el desarrollo profesional y el liderazgo.
- Aproximarse a los retos y oportunidades del nuevo mercado laboral.
- Asumir que todos podemos ser líderes de nuestra propia vida.
- Infundir motivación.

BCC

INTERNATIONAL SPEAKERS

Ami Bondía
CONFERENCIAS

